



手首の痛みをほっておかないで!

気にはなるけど放置しがちな手首の痛み。今回は、代表的な手首の疾病について整形外科はせべ院長谷部院長に話を伺いました。



長谷部 了院長プロフィール
 昭和61年、群馬大学医学部を卒業し群馬大整形外科教室に入局。済生会前橋病院では医長として手および肘の外科を専攻。平成10年「はせべ医院」を開院。日本整形外科学会専門医・日本手の外科学会会員

「半年ほど前から手首の痛みを感じていたのですが、放置してしまいました。まだ、動かすと痛みを感じるのですが、どんなことが考えられますか？」

長谷部 まず始めに手首(手関節)の構造を知っておく必要があります。手首は橈骨と尺骨および8つの手根骨からなる複雑な関節です(図①)。骨と骨の間には軟骨があり滑らかに動く仕組みがあります。また、手首の骨の周りには指を動かす腱が走行しています。痛みのある位置によりある程度どんな疾病であるか判断することが可能です。幾つかの代表的な疾病を紹介し



ド・ケルバン病 手首の甲の親指側に痛みがあります。手首を小指側に曲げると強い痛みが誘発されます(図②)。これは、親指を伸ばそうとする腱とその通り道である腱鞘との間の炎症です。主に手首の使いすぎや妊娠中・産後、更年期を迎えた女性に多く認められます。治療は副木などの保存療法や腱鞘切開術などの手術治療が挙げられます。

ド・ケルバン病 手首の甲の親指側に痛みがあります。手首を小指側に曲げると強い痛みが誘発されます(図②)。これは、親指を伸ばそうとする腱とその通り道である腱鞘との間の炎症です。主に手首の使いすぎや妊娠中・産後、更年期を迎えた女性に多く認められます。治療は副木などの保存療法や腱鞘切開術などの手術治療が挙げられます。

ド・ケルバン病 手首の甲の親指側に痛みがあります。手首を小指側に曲げると強い痛みが誘発されます(図②)。これは、親指を伸ばそうとする腱とその通り道である腱鞘との間の炎症です。主に手首の使いすぎや妊娠中・産後、更年期を迎えた女性に多く認められます。治療は副木などの保存療法や腱鞘切開術などの手術治療が挙げられます。



検査が母指ごと、手首を小指側に曲げると痛みは一層強くなります(フィンケルシュタインテスト) 図②



図③ 病態

- ①TFCC損傷 骨がつかず放置されていることがある
- ②舟状骨骨折 レントゲンでは写らず、MRIで判別できる
- ③キーンベック病 月状骨が壊死をおこしつぶれてきている

図④ 舟状骨骨折の治療

取材協力

日曜診療
整形外科 はせべ医院
 高崎市井野町983 (駐車場30台完備)
TEL.027(361)0177

診療時間
 9:00~12:00
 15:00~18:00

休診日
 木曜午後
 金曜、祝日

