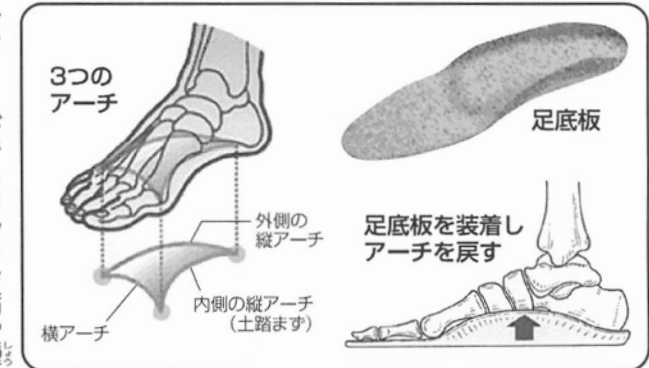


整形外科

こんな症状ありませんか！？ほっとけない気になる症状

足の痛みには足底板
(インソール)が効果的

足には多種多様の悩みがいろいろあります。生まれつきの病気であったり、歩き方に癖があったり、慣れない靴を履きすぎたり、その原因もいろいろです。注射や手術などをせずに、足の痛みを軽くする治療として足底板(インソール)と呼ばれる装具療法が有効です。



足のバランスは縦のアーチと横のアーチから構成され、このバランスが崩れると扁平足や外反母趾、有痛生外脛骨と呼ばれる状態になることが多々あります。これらのアーチを元に戻すように足底板を装着することで歩行時の痛みは軽減されます。

足の指に痛みや痺れがでるモルトン病や踵骨棘と呼ばれる踵の痛みには、痛い部位を除去する足底板を装着するとよいでしょう。加齢に伴い膝の内側が痛くなる変形性膝関節症には外側が厚く、くさび状になっている足底板で痛みが軽減されます。



長谷部 了 院長

昭和61年、群馬大学医学部を卒業し群大整形外科教室に入局。手および肘の手術を多数経験する。平成10年「はせべ医院」を開院。平成11年日本リウマチ財団登録医取得、日本体育協会公認スポーツウター、日本整形外科学会認定整形外科専門医

整形外科 はせべ医院

高崎市井野町983 TEL.027(361)0177

土・日曜も夕方まで診療しています

- 診療時間 9:00~12:00 15:00~18:00
- 休診日 金曜、祝日(木曜は午前のみ診察)

<http://hasebeiin.com/>



2016.11